

Nodarbības

	<i>pirmdiena</i>	<i>otrdiena</i>	<i>trešdiena</i>	<i>ceturtdiena</i>	<i>piektdiena</i>	<i>sestdiena</i>	<i>svētdiena</i>
08:00:00							
09:00:00		STEP AEROBIKA	Pretestības gumijas		Pretestības gumijas		
09:15:00							
09:45:00							
10:00:00		Pilates	Pilates	Pilates	Pilates		
10:15:00							
11:00:00							
11:15:00							
11:30:00							
12:00:00							
12:15:00							
13:00:00							
14:00:00							
15:00:00							
16:00:00							
17:00:00			Veselības vingr.				
17:30:00							
18:00:00	Pilates		Pilates	STEP (mix) Trx / Power	Pretestības gumijas		
18:30:00							
19:00:00	STEP AEROBIKA	ZUMBA	Pretestības gumijas	Body architect	Apļa treniņš		
19:30:00							
20:00:00	Veselības vingr.	Body architect	Apļa treniņš	Latin fitness	Pildbumbas		
20:30:00							
21:00:00							